

תאריך: __/__/__

to do

איזה יום היום? א/ב/ג/ד/ה/ו/ש

המטרות של היום

_____ _____

_____ _____

ואם יש זמן אפשר גם:

קשקושים (:



הספורט היומי

טלפונים

כוסות מים



משהו טוב לעצמי

_____ ★

מה אוכלים?



צריך לקנות

	בוקר
	צהריים
	ערב

it always seems impossible until it's done

המטרות של היום

_____ _____
 _____ _____

ואם יש זמן אפשר גם:

קשקושים (:




מתנה בעיצוב אישי

○
♡
☆

 הספורט היומי _____

טלפונים _____


כוסות מים _____


מה אוכלים? _____

משהו טוב לעצמי _____ ★

בוקר

 צריך לקנות _____

צהריים 

ערב

it always seems impossible until it's done